



あなたは
自分の思考・気分・感情を
コントロールするのに
疲れていませんか？

こころの解放

Emotionally
Free

身体・精神・霊の癒しの処方箋

A Prescription for Healing Body, Soul and Spirit

グラント・マレン 著

福島さゆみ 訳

Grant Mullen, MD

イーグレース

定価：本体 1800 円＋税 / 四六判（ソフトカバー） / 332 ページ / ISBN978-4-909170-14-9 / 発行元 イーグレース

精神科医の立場で著者は、多くのクリスチャンのこころの苦悩を観察、患者へのインタビューと自身の旅を通して、こころの束縛の三つの環を発見しました。この本では、こころと人間関係において喜びにあふれた人生を送るための三つの鍵を説明します。不可能と思えたこころの解放を通して、うつ病、不安症、気分変動を解決する方法をより深く理解することができます。

こころの解放 | グラント・マレン 著

| 内容紹介 |

この本は本当に役に立つのか

- 人間の本質について 三つの鍵
- なぜ心は重要なのか
- 心の束縛の鎖のこと

心を束縛する身体的原因

- うつ病とは何か
- うつ病がクリスチャンに及ぼす影響
- 思い煩(わづら)いが止まらない

霊的ハラスメント

- サタン攻撃

心の傷

- 自分を受け入れてもいいのです
- 私たちの結婚はどこで間違ったのか
- あなたを信頼し、恐れません
- 拒絶を乗り越えて
- 支配から自由になりなさい
- あなたは仮面をかぶっていませんか？

* ユニークなイラスト入りです。(但し、本文ではモノクロ印刷になります)

定価：1,800円
[税別]
サイズ：四六判
ソフトカバー
332ページ



| 読者の声 |

* この本は、自分(または愛する人)が精神的な問題に援助を必要とし苦しんでいるクリスチャンのための素晴らしい本です。* 医療的な側面と霊的な側面を素晴らしい洞察で解説してくれます。* マレン博士は、気分障害の複雑な原因、症状、および影響を分かりやすく、癒しへのステップを説明してくれる素晴らしいクリスチャンカウンセラー、医師です。* この本が教える内容はうつ病に対処するための現実的なアプローチだと思います。だれでも分かる形で書かれていて、素晴らしいツールです。* 実用的な情報で詰まっており、丁寧にユーモアを交えて説明してくれます。* 癒しへの希望が見出せます! 入手して、必ず読んでください。後悔はしないでしょう! タイトルはすべてを語っています。こころの解放を手に入れることができるでしょう。* 「こころの解放」では、気分障害や心の病の原因と治療について詳しく解説されている他、心に受けた傷が私たちの人生にもたらす影響や、見過ごしにできない霊的戦いの側面、教会とクリスチャンが陥りやすい誤った考え方について、詳しく学ぶことができます。

| 著者紹介 | グラント・マレン 医学博士

カナダ・オンタリオ州在住の精神衛生の医師。心の束縛の鎖から解放されるため、医学的治療と霊的な解放、心の傷の癒しをともに働かせる方法について、国際的に著述および講演を行なっている。特に、うつ病、不安障害および気分障害がクリスチャンに及ぼす影響について関心を持つ。妻・キャシーと結婚、二人の子どもがいる。

グラント・マレン先生のインタビュー動画はこちらからご覧になれます。

<https://objapan.org/joy>
もしくは [グラントマレンobjapan](https://objapan.org) と検索してください。



>>> FAX 注文書 FAX: 04-7170-1602

* 全国のキリスト教書店、一般書店(日キ販)、アマゾン <https://www.amazon.co.jp/> にて好評取り扱い中です。

こころの解放 注文 部

フリガナ

お名前

お届け先ご住所

〒

TEL

FAX

お問い合わせ:  **イーグレース** Gospel Publication E-Grass *Enlightening the world, bearing fruit in the grape vine.*
〒277-0921 千葉県柏市大津ケ丘 4-5-27-305 TEL. 04-7170-1601 FAX. 04-7170-1602 e-mail: p@e-grape.co.jp <http://www.e-grape.co.jp>